

## Questionário

- Ele controla a roupa que você usa?
- Ele te afasta de amigos e da família?
- Ele te impede de trabalhar ou estudar?
- Durante as brigas, ele parece estar ficando sem controle?
- Ele costuma falar mal sobre o seu corpo, sobre o seu trabalho e/ou sua maternidade?
- Ele ameaça expor detalhes da sua íntima ou expor fotos/vídeos íntimos?
- Ele controla seu dinheiro?
- Ele destrói seus instrumentos de trabalho, roupas, documentos e/ou fotos?
- Ele força a relação sexual ou te obriga a ter relação sexual sem utilizar proteção?

Se você respondeu SIM a, pelo menos, uma destas perguntas, seu relacionamento é abusivo!



**CEARÁ**  
GOVERNO DO ESTADO  
SECRETARIA DAS MULHERES

## Precisa de ajuda?

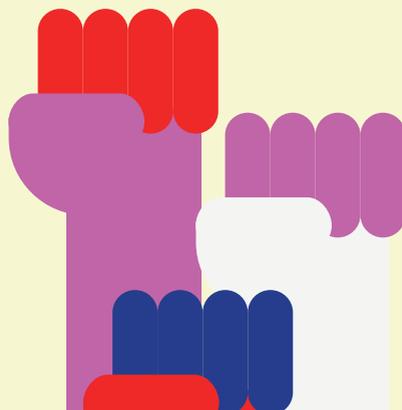
Procure nossos equipamentos ou ligue



**POLÍCIA MILITAR 190**



Mais informações  
[portal.mulheres.ce.gov.br](http://portal.mulheres.ce.gov.br)  
[mulheres.ce.gov.br](http://mulheres.ce.gov.br)



## Mulher Segura:

Identifique e proteja-se da violência



**CEARÁ**  
GOVERNO DO ESTADO  
SECRETARIA DAS MULHERES

## Como saber se eu sofro violência?



As mulheres podem sofrer diferentes tipos de violência: física, com agressões como tapas e chutes; moral, com mentiras que prejudicam sua reputação; sexual, quando são obrigadas a ter relações ou proibidas de usar métodos contraceptivos; patrimonial, com destruição de seus objetos ou impedimento de acesso a eles; e psicológica, com humilhações, isolamento e manipulação.

Os companheiros e ex-companheiros são quem mais cometem as agressões



A casa da vítima é o local onde a maioria das violências ocorrem.



## Dependência Econômica

# 46%

## DAS MULHERES

Não denunciam seu agressor porque dependem do dinheiro dele.



Fonte: Observatório da Mulher contra a Violência em parceria com o Instituto DataSenado.

## Onde eu posso pedir ajuda?

### Casa da Mulher Brasileira

Fortaleza

24h de funcionamento; Delegacia de Defesa da Mulher; Juizado de Violência Doméstica e Familiar contra a Mulher; Ministério Público e Defensoria Pública; Centros de Referência municipais e estaduais; Atendimento psicossocial; Cursos de capacitação profissional; Abrigamento temporário.

### Casas da Mulher Cearense

Juazeiro do Norte, Quixadá e Sobral

24H de funcionamento; Delegacia da Mulher; Tribunal de Justiça; Ministério Público; Defensoria Pública; Abrigamento temporário; Curso de capacitação profissional; Equipe multidisciplinar: psicólogas e assistentes sociais.

### Casas da Mulher Municipais

Acolhimento; Atendimento Psicossocial; Apoio Jurídico; Encaminhamento de Denúncias; Patrulha Maria da Penha.

### Salas Lilás

Acolhimento; Orientação; Solicitação de Medida Protetiva Virtual; Encaminhamento para a Rede de Proteção à Mulher.

### Delegacias de Defesa da Mulher

Fortaleza, Caucaia, Pacatuba, Maracanaú, Crato, Iguatu, Juazeiro do Norte, Icó, Sobral e Quixadá.