

Pode até parecer frase de camiseta, mas é real demais...



AMOR-PRÓPRIO É TIPO SUPERPODER: QUANDO VOCÊ SE CURTE DE VERDADE, NADA TE SEGURA.

Se joga no seu cabelo, no seu corpo e no seu estilo. Até os seus defeitinhos te fazem única.

Ninguém é perfeito, e tá tudo bem!



Mais informações
portal.mulheres.ce.gov.br
mulheres.ce.gov.br

@mulherescara



CEARÁ
GOVERNO DO ESTADO
SECRETARIA DAS MULHERES



CEARÁ
GOVERNO DO ESTADO
SECRETARIA DAS MULHERES

TÁ SE SENTINDO PRESA NUM ROLO QUE ERA PRA SER MASSA?



CORAÇÃO ATÉ SE ILUDIU, MAS A MENTE SACOU QUE ERA CILADA!



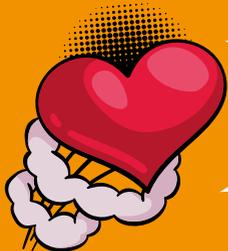
SINAIS DE QUE O BOY PODE NÃO SER TÃO LEGAL ASSIM:



VOCÊ ENCONTROU UM CARINHA BONITO, DESCOLADO E TE DEU UM FRIOZINHO NA BARRIGA!



VOCÊS COMEÇARAM A NAMORAR, ELE TE CHAMAVA DE PRINCESA E DIZIA O QUANTO GOSTAVA DE VOCÊ...



MAS AÍ ELE COMEÇOU A FICAR CIUMENTO, CRITICAR SUAS ROUPAS, SEUS AMIGOS E A FORMA COMO VOCÊ SE COMPORTAVA. APONTOU MUITOS DEFEITOS EM VOCÊ, MAS DIZIA QUE TUDO ISSO ERA AMOR...



- Te vigia o tempo todo e quer saber com quem você fala;
- Reclama da forma como você se veste e quer controlar suas roupas;
- Faz piadas sobre você e/ou te faz se sentir humilhada;
- Faz chantagem emocional e te culpa por tudo;
- Te isola de amigos e família;
- Não te respeita e te faz duvidar do seu valor.

CONTROLE NÃO É CUIDADO. CIÚME EXCESSIVO NÃO É AMOR.

AGORA SE LIGA NAS DICAS PRA SÓ MANTER RELACIONAMENTO SAUDAVEL

SE VOCÊ PRECISA SE DIMINUIR PARA CABER NO AMOR DELE, NÃO É AMOR!



RESPEITO NÃO SAI DE MODA. TENTATIVA DE CONTROLE É COMPORTAMENTO ABUSIVO!



VOCÊ MERECE ALGUÉM QUE TORÇA POR VOCÊ, NÃO QUE TE PUXE PRA BAIXO!

